Beste ALV,

Voor u ligt een update van de functieprofielen. De update wordt gedaan zodat de profielen aansluiten op de huidige invulling en benodigdheden van het wedstrijdroeien op Gyas. Dit is de versie waarop de PEC de profs zal evalueren. Deze zullen op de najaars-AlV gepresenteerd worden door de Wedstrijd Commissaris.

Deze update is bedoeld ter informatie. Eventuele opmerkingen of suggesties kunnen worden meegenomen bij toekomstige herzieningen.

Functieomschrijving Eerstejaars Hoofdcoach (16 uur)

De PEC, Profs en Bestuur bespreken jaarlijks wat de focus verdient van onderstaand functieprofiel, dit hangt af van het aantal beschikbare uren en inzichten van eerdergenoemde partijen. Alvorens het begin van het trainingsseizoen wordt er door de Eerstejaars Hoofdcoach een periodisering gemaakt die de basis vormt voor het aankomende seizoen. Ook wordt op basis van deze periodisering een geschatte urenverdeling per periode aangeleverd. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd naar alle partijen en zal de basis vormen van de jaarlijkse evaluatie van de profcoaches, die door de PEC gevormd worden.

Op basis van individuele kwaliteiten van de betreffende profcoach kunnen afwijkende afspraken worden gemaakt en gedocumenteerd wat betreft de invulling van de functie.

Van de Eerstejaars Hoofdcoach wordt verwacht dat deze minstens 90 procent aanwezig is bij trainingskampen en 50 procent met de wedstrijd weekenden.

Hoofddoel:

> *Ontwikkelen, voorbereiden en ondersteunen van het sportprogramma[1] waarin roeiers en coaches zich kunnen ontwikkelen. Roeiploegen optimaal laten presteren en talent identificeren.*

De verantwoordelijkheden van een eerstejaars hoofdcoach zijn;

<u>Het sportonderwijs</u>

Het sportonderwijs is bedoeld om coaches en roeiers te ontwikkelen om optimaal te presteren.

- Het geven van feedback aan coaches in de eerstejaars en talenten coachkaders[2] op reguliere basis over het roeien, te weten gemiddeld één keer per twee weken.
- Het overdragen van de roeitechniek aan coachkaders en daardoor ook aan roeiers.
- Het overdragen van de didactiek van het coachen aan de eerstejaars coachkaders en daar feedback op geven.
- Het overdragen van kennis over het stellen van het materiaal aan coachkaders en daardoor ook aan roeiers.
- Het opstellen van het trainingsschema[3], welke minstens twee weken voor het begin van elke trainingsperiode[4] bekend moet zijn.
- Het kunnen toelichten van het trainingsschema tegenover betrokken partijen, zoals medecoaches, en bestuur.
- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk voor werven van eerstejaars coaches voor het einde van het huidige seizoen voor het volgende seizoen en alvorens de aftrap van de talentenperiode.
- Het inrichten van eerstejaars coachkaders, te weten minstens 2 coaches per coachkader, alvorens de aftrap van de selectievoorbereidingsperiode voor de eerstejaars roeiers.

---

[1] Sportprogramma is het allesomvattende plan voor zowel coach als roeier
[2] Gebaseerd op 2-4 Eerstejaars coachkaders en 2-3 talenten coachkaders
[3] Trainingsschema bevat alle trainingen die door de roeiers voltooid dienen te worden
[4] Trainingsperiodes zijn verdeeld zoals alvorens het seizoen bepaald is

- Het bespreken van de voortgang per ploeg per trainingsperiode[5], tenzij de wedstrijdcommissaris anders nodig acht, met ieder eerstejaars coachkader.
- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk voor het door laten gaan van trainingen.

Het sportbeleid

Het sportbeleid is de jaarlijkse basis van het sportprogramma en is bedoeld om het sportprogramma te optimaliseren, innoveren en daarmee het sportonderwijs te verbeteren.

- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten persoonlijke doelen, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan het bestuur en in het bijzonder aan de wedstrijdcommissaris.
- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten prestatiedoelen per ploeg, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan de PEC. Halverwege het seizoen zullen de jaarlijkse doelen worden herzien.
- Het streven naar optimalisatie van het sportprogramma
- Het evalueren van het huidige seizoen en vooruitkijken op het komende seizoen met de coachkaders aan het einde van het seizoen.

Coördinatie

Coördinatie is de afstemming van de totale roeicarriere van eerstejaars tot de bond. Dit gebeurt door de invulling van het sportbeleid en daarmee de uitvoering van het sportonderwijs. De eerstejaars hoofdcoach en ouderejaars hoofdcoaches focussen zich op de instroom en doorstroom van eerstejaars naar middengroep.

- Het zorgen, in samenwerking met de ouderejaars hoofdcoach, voor de uitvoering van de overgangsperiode van eerstejaars naar het ouderejaars roeien en coachen.
- Het wekelijks overleggen met de ouderejaars hoofdcoaches en wedstrijdcommissaris over het sportprogramma en de sportfaciliteiten.
- Verantwoordelijkheid nemen voor duidelijke communicatie met betrokken partijen, waaronder coachkaders, mede profcoaches en bestuur, in het bijzonder wedstrijdcommissaris, materiaalcommissaris en competitiecommissaris.
- Het ontwikkelen, waarborgen en evalueren van de jaaragenda, met daarin in het bijzonder de wedstrijd weekenden, trainingskampen, trainingsperiodes, en advies geven over de planning van feesten.
- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk voor het begeleiden en organiseren van vrijwilligers, waaronder de studiebegeleiding en diëtist.

[5] Trainingsperiodes zijn verdeeld zoals alvorens het seizoen bepaald is

Functieomschrijving Middengroep Hoofdcoach (14 uur)

De PEC, profs en bestuur bespreken jaarlijks wat de focus verdient van onderstaand functieprofiel, dit hangt af van het aantal beschikbare uren en inzichten van eerdergenoemde partijen. Alvorens het begin van het trainingsseizoen wordt er door de Middengroep Hoofdcoach in samenwerking met de ouderejaars en RTC coach een periodisering gemaakt die de basis vormt voor het aankomende seizoen. Ook wordt op basis van deze periodisering een geschatte urenverdeling per periode aangeleverd. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd naar de roeiers, mede-(hoofd)coaches, bestuur en PEC en zal de basis vormen van de jaarlijkse evaluatie van de profcoaches, die door de PEC gevormd worden.

Op basis van individuele kwaliteiten van de betreffende profcoach kunnen afwijkende afspraken worden gemaakt en gedocumenteerd wat betreft de invulling van de functie.

Van de Middengroep Hoofdcoach wordt verwacht dat deze minstens 90 procent aanwezig is bij trainingskampen en 50 procent met de wedstrijdweekenden.

Hoofddoel:

> *Ontwikkelen, voorbereiden en ondersteunen van het sportprogramma[6] waarin roeiers en coaches zich kunnen ontwikkelen. Roeiers optimaal laten presteren en talent doorontwikkelen.*

De verantwoordelijkheden van de ouderejaars hoofdcoach zijn:

<u>Het sportonderwijs</u>

Het sportonderwijs is bedoeld om coaches en roeiers te ontwikkelen om optimaal te presteren.

- Het geven van feedback aan de middengroep coachkaders[7] op reguliere basis over het roeien, te weten gemiddeld één keer per twee weken.
- Het overdragen van de roeitechniek aan coachkaders en roeiers.
- Samen met de coachkaders verantwoordelijk voor het overdragen van kennis over het stellen van het materiaal en de roeiers.
- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk zijn voor het werven van middengroep coaches voor het einde van het huidige seizoen voor het volgende seizoen.
- Het inrichten van middengroep coachkaders, te weten minstens 2 coaches per coachkader, alvorens de aftrap van het trainingsseizoen voor de ouderejaars roeiers.
- Het bespreken van de voortgang per ploeg en/of roeier per trainingsperiode[4], tenzij de wedstrijdcommissaris anders nodig acht, met ieder middengroep coachkader.
- Het optimaliseren van kansen voor talenten indien van toepassing door middel van maatwerk.
- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk voor het doorgaan van trainingen.

<u>Het sportbeleid</u>

---

[6] Sportprogramma is het allesomvattende plan voor zowel coach als roeier
[7] Gebaseerd op 2 coach kaders, middengroep mannen en middengroep vrouwen

Het sportbeleid is de jaarlijkse basis van het sportprogramma en is bedoeld om het sportprogramma te optimaliseren, innoveren en daarmee het sportonderwijs te verbeteren.

- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten persoonlijke doelen, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan het bestuur en in het bijzonder aan de wedstrijdcommissaris. Dit wordt jaarlijks op de Najaars ALV ter informatie gepresenteerd.
- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten prestatiedoelen per ploeg, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan het bestuur en de PEC. Halverwege het seizoen zullen de jaarlijkse doelen worden herzien.
- Het streven naar optimalisatie van het sportprogramma door het voorleggen van verbeterpunten aan de coördinator van het RTC en wedstrijdcommissaris.
- Het evalueren van het huidige seizoen en vooruitkijken op het komende seizoen met coahkaders en de PEC aan het einde van het seizoen.

Functieomschrijving Ouderejaars hoofdcoach (13 uur)

De PEC, profs en bestuur bespreken jaarlijks wat de focus verdient van onderstaand functieprofiel, dit hangt af van het aantal beschikbare uren en inzichten van eerdergenoemde partijen. Alvorens het begin van het trainingsseizoen wordt er door de Ouderejaars Hoofdcoach een periodisering gemaakt die de basis vormt voor het aankomende seizoen. Ook wordt op basis van deze periodisering een geschatte urenverdeling per periode aangeleverd. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd naar de roeiers, mede-(hoofd)coaches, bestuur en PEC en zal de basis vormen van de jaarlijkse evaluatie van de profcoaches, die door de PEC gevormd worden.

Op basis van individuele kwaliteiten van de betreffende profcoach kunnen afwijkende afspraken worden gemaakt en gedocumenteerd wat betreft de invulling van de functie.

Van de Ouderejaars Hoofdcoach wordt verwacht dat deze minstens 90 procent aanwezig is bij trainingskampen en 50 procent met de wedstrijdweekenden.

Hoofddoel:

> *Ontwikkelen, voorbereiden en ondersteunen van het sportprogramma[8] waarin roeiers en coaches zich kunnen ontwikkelen. Roeiers optimaal laten presteren en talent doorontwikkelen.*

De verantwoordelijkheden van de ouderejaars hoofdcoach zijn:

<u>Het sportonderwijs</u>

Het sportonderwijs is bedoeld om coaches en roeiers te ontwikkelen om optimaal te presteren.

- Het geven van feedback aan de ouderejaars coachkaders[9] op reguliere basis over het roeien, te weten gemiddeld één keer per twee weken.
- Het overdragen van de roeitechniek aan coachkaders en roeiers.
- Het opstellen van het trainingsschema[10] voor zowel de RTC'ers, ouderjaars en middengroepers, welke minstens twee weken voor het begin van elke trainingsperiode[11] bekend moet zijn.
- Het kunnen toelichten van het trainingsschema tegenover betrokken partijen, zoals medecoaches, roeiers en bestuur.
- Samen met de coachkaders verantwoordelijk voor het overdragen van kennis over het stellen van het materiaal en de roeiers.
- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk zijn voor het werven van ouderejaars coaches voor het einde van het huidige seizoen en voor het volgende seizoen.
- Het inrichten van ouderejaars coachkaders, te weten minstens 2 coaches per coachkader, alvorens de aftrap van het trainingsseizoen voor de ouderejaars roeiers.
- Het bespreken van de voortgang per ploeg en/of roeier per trainingsperiode[11], tenzij de wedstrijdcommissaris anders nodig acht, met ieder ouderejaars coachkader.
- Het optimaliseren van kansen voor talenten indien van toepassing door middel van maatwerk.

---

[8] Sportprogramma is het allesomvattende plan voor zowel coach als roeier
[9] Gebaseerd op 2 coach kaders, ouderejaars mannen-en vrouwen en RTC.
[10] Trainingsschema is alle trainingen die door de roeiers voltooid dienen te worden
[11] Trainingsperiodes zijn verdeeld zoals alvorens het seizoen bepaald is

- Samen met de wedstrijdcommissaris verantwoordelijk voor het doorgaan van trainingen.

Het sportbeleid

Het sportbeleid is de jaarlijkse basis van het sportprogramma en is bedoeld om het sportprogramma te optimaliseren, innoveren en daarmee het sportonderwijs te verbeteren.

- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten persoonlijke doelen, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan het bestuur en in het bijzonder aan de wedstrijdcommissaris. Dit wordt jaarlijks op de Najaars ALV ter informatie gepresenteerd.
- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten prestatiedoelen per ploeg, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan het bestuur en de PEC. Halverwege het seizoen zullen de jaarlijkse doelen worden herzien.
- Het streven naar optimalisatie van het sportprogramma door het voorleggen van verbeterpunten aan de coördinator van het RTC en wedstrijdcommissaris.
- Het evalueren van het huidige seizoen en vooruitkijken op het komende seizoen met coachkaders en de PEC aan het einde van het seizoen.

RTC (4 uur)

De functieomschrijving van de Ouderejaars coach omvat standaard 13 uur voor Gyas en 4 uur voor het RTC. Afhankelijk van de taakverdeling kan dit aantal RTC-uren verder worden uitgebreid, waarbij de totale inzet wordt afgestemd op de behoeften van zowel Gyas als het RTC. RTC is een commissie bestaande uit roeiverenigingen in het Noorden om zo krachten te bundelen en de topsport te bevorderen door roeiactiviteiten samen te ondernemen. Dit gebeurt door de invulling van het sportbeleid en daarmee de uitvoering van het sportonderwijs. De ouderejaars hoofdcoach focust zich op de ouderejaars tot en met de doorstroom naar het RTC.

- Het zorgen, in samenwerking met de eerstejaars hoofdcoach, voor de uitvoering van de overgangsperiode van eerstejaars naar ouderejaars roeien en coachen.
- Het wekelijks overleggen met de eerstejaars en middengroep hoofdcoach en wedstrijdcommissaris over het sportprogramma en de sportfaciliteiten.
- Verantwoordelijkheid nemen voor duidelijke communicatie met betrokken partijen, waaronder coachkaders, mede-profcoaches en bestuur, in het bijzonder wedstrijdcommissaris en materiaalcommissaris.
- Het afstemmen van de overgang van roeiers naar het RTC met de RTC coaches. Dit in overleg met het RTC over de maatstaf voor RTC status
- Het afstemmen van de kracht- en circuittrainingen met het sportprogramma en de communicatie met de kracht- en circuittrainer.
- Jaarplannen maken voor het RTC met Aegir.
- Verantwoording naar het RTC over de voortgang van de jaarplannen.

Functieomschrijving RTC coach (8 uur)

De PEC, Profs en Bestuur bespreken jaarlijks wat de focus verdient van onderstaand functieprofiel, dit hangt af van het aantal beschikbare uren en inzichten van eerdergenoemde partijen. Alvorens het begin van het trainingsseizoen wordt er door de Ouderejaars Hoofdcoaches een periodisering gemaakt die de basis vormt voor het aankomende seizoen. Ook wordt op basis van deze periodisering een geschatte urenverdeling per periode aangeleverd. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd naar alle partijen en zal de basis vormen van de jaarlijkse evaluatie van de profcoaches, die door de PEC gevormd worden.

Op basis van individuele kwaliteiten van de betreffende profcoach kunnen afwijkende afspraken worden gemaakt en gedocumenteerd wat betreft de invulling van de functie.

Hoofddoel:

> *Het (roeitechnisch) ondersteunen van roeiers met RTC status langs de kant, richting en tijdens hun belangrijkste wedstrijden.*

De verantwoordelijkheden van de RTC hoofdcoach zijn:

Het sportonderwijs

Het sportonderwijs is bedoeld om coaches en roeiers te ontwikkelen om optimaal te presteren.

- Het overdragen van de roeitechniek aan coachkaders en roeiers.
- Samen met de coachkaders verantwoordelijk voor het overdragen van kennis over het stellen van het materiaal en de roeiers.
- Het kunnen toelichten van het trainingsschema tegenover betrokken partijen, zoals medecoaches, roeiers en bestuur.
- Het bespreken van de voortgang per roeier per trainingsperiode[4], tenzij de wedstrijdcommissaris anders nodig acht, met ieder ouderejaars coachkader.
- Het optimaliseren van kansen voor talenten door middel van maatwerk.

Het sportbeleid

Het sportbeleid is de jaarlijkse basis van het sportprogramma en is bedoeld om het sportprogramma te optimaliseren, innoveren en daarmee het sportonderwijs te verbeteren.

- Het opstellen van jaarlijkse doelen, te weten prestatiedoelen, voor het einde van de selectie, en dit kunnen verantwoorden aan het bestuur en de PEC. Halverwege het seizoen zullen de jaarlijkse doelen worden herzien.
- Het streven naar optimalisatie van het sportprogramma door het voorleggen van verbeterpunten aan de mede-profcoaches en wedstrijdcommissaris.
- Het evalueren van het huidige seizoen en vooruitkijken op het komende seizoen met coachkaders en de PEC aan het einde van het seizoen.
- Indien nodig overleggen met de ouderejaars hoofdcoaches en wedstrijdcommissaris over het sportprogramma en de sportfaciliteiten.
- Verantwoordelijkheid nemen voor duidelijke communicatie met betrokken partijen, waaronder coachkaders, mede-profcoaches en bestuur, in het bijzonder wedstrijdcommissaris en materiaalcommissaris.

Functieomschrijving Circuittrainer (4 uur)

Hoofddoel:

Ontwikkelen, voorbereiden en faciliteren van het sportprogramma voor landtrainingen, bestaande uit circuittraining en voorbereidende krachttraining.

Binnen verantwoordelijkheid

- Het verzorgen van circuittraining voor de eerste- en ouderejaars wedstrijdroeiers en de meest fanatieke competitieroeiers, aangewezen door de Competitie Commissaris tijdens de Selectie Voorbereidingsperiode, Talentenperiode, Selectie en het Seizoen.
- Het verzorgen van voorbereidende krachttrainingen voor de ouderejaars roeiers tijdens het trainingsseizoen en het wedstrijdseizoen.

Functieomschrijving Krachttrainer (3 uur)

Hoofddoel:

Ontwikkelen, voorbereiden en faciliteren van het sportprogramma voor landtrainingen, bestaande uit de krachttraining.

Binnen verantwoordelijkheid

- Het verzorgen van krachttrainingen voor de tweedejaars en ouderejaars roeiers afgestemd met het trainingsschema. [12]

[12] Trainingsschema bevat alle trainingen die door de roeiers voltooid dienen te worden

Functieomschrijving Wedstrijdcommissaris (fulltime)

- Organisatie
    - Trainingskampen
    - Trials en REX
    - Wedstrijden
        - Inschrijven
        - Botenwagen
        - Contact met wedstrijdleiding
    - Verantwoordelijk zijn over commissie waaronder
        - Topcie
        - Wedcie
        - Stuurcommissie
        - Varsity Commissie
        - CondiCie (samen met Commissaris Extern)
    - Wedstrijdroeiend gerelateerde feesten
        - Internationale huldiging
        - Intraining
        - Varsity kroegjool
        - Uittraining
- Beleid
    - Uitvoeren van vorig beleid
    - Schrijven van nieuw beleid naar het MJP
    - Waarborgen en doorzetten van innovatie op het gebied van wedstrijdroeien
    - Aanvragen van onderzoeken, in overleg met de profcoaches.
- Uitvoerend
    - Promoten van wedstrijdroeien tijdens de externe en interne wervingsperiode
    - Het uitdragen van wedstrijdroeien tijdens informatiemomenten
    - Contactpersoon zijn voor roeiers en coaches
    - Schakeling tussen bestuur en profcoaches
    - RTC
        - vertegenwoordiging van Gyas in het bestuur
    - Talentenfondscommissie
    - Het aanvragen van subsidies bij de aclo en uren
- Werkgever
    - Eindverantwoordelijk zijn voor de prestaties van wedstrijdroeiend gyas
    - Zorg dragen, in combinatie met de rest van het bestuur, voor goed werkgeverschap, waaronder valt contract en evaluatie.