Inleiding

Dit document is opgesteld om de visie van Gyas op wedstrijdroeien te waarborgen en te behouden voor de lange termijn. Het is bedoeld om de continuïteit te bewaken tussen wisselende besturen en profcoaches (zowel intern als extern) en duidelijkheid te geven aan alle personen die actief bij het wedstrijdroeien betrokken zijn.

Het document dient als:

- Handleiding voor zowel de wedstrijdcommissaris als de profcoaches;
- Informatiegids voor roeiers over wat zij kunnen verwachten binnen de wedstrijdsectie;
- Referentiekader voor de Professional Evaluatiecommissie (PEC) bij sollicitaties en evaluaties, in combinatie met functieomschrijvingen.

De inhoud legt de kernprincipes vast op het gebied van selectiebeleid, trainingsstructuur en coaching. Om de continuïteit van visie en beleid te waarborgen, wordt dit document jaarlijks herzien en, waar nodig, aangepast door de betrokkenen, daarnaast wordt het met roeiers gedeeld om duidelijkheid te creëren. Hoewel de richtlijnen richtinggevend zijn en geen strikte eisen vormen, bieden ze houvast en duidelijkheid. Het document blijft functioneel gescheiden van de functieomschrijvingen maar ondersteunt de PEC bij het evaluatieproces.

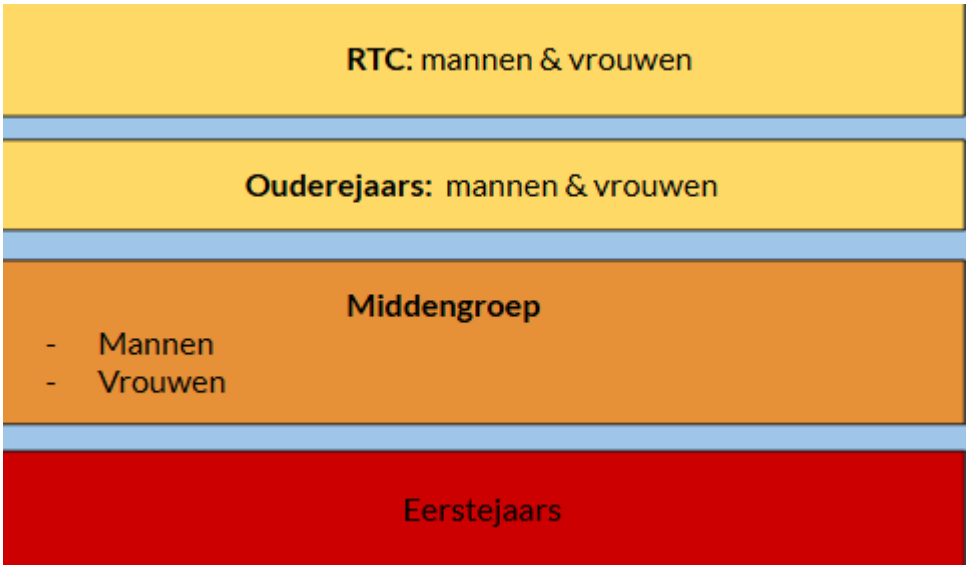
De PEC ziet toe op de naleving door het bestuur en de profs en handhaaft dit kader actief. Hieronder valt, zoals in het HR artikel 37.8 vastgelegd, het jaarlijkse evalueren en herzien van dit document. Zowel de PEC als het bestuur kunnen bij het maken van keuzes of het beoordelen van functioneren terugvallen op dit document.

Van de in dit document beschreven werkwijze kan ten allen tijde worden afgeweken, mits dit gebeurt in overleg tussen de profcoaches en de wedstrijdcommissaris.
Bij grote meningsverschillen tussen betrokken partijen kan de PEC worden ingeschakeld om tot een bindend besluit te komen.

Structuur

In het wedstrijdseizoen 2026-2027 werkt de wedstrijdsectie in een volledig horizontale structuur. Wegens een wisseling in profcoach en om meer binding tussen mannen en vrouwen te creëeren, is dit veranderd ten aanzien van vorig jaar. Deze structuur is mogelijk, dankzij de inzet van onze vier professionele coaches, die elk verantwoordelijk zijn voor een specifiek deel van de wedstrijdssectie. De verantwoordelijkheden zijn als volgt verdeeld:

- Geert Hemminga: begeleidt eerstejaars wedstrijdroeiers.
- Benjamin Beekman: is verantwoordelijk voor de middengroepen.
- Marloes Oldenburg: is verantwoordelijk voor de ouderejaars en RTC’ers en maakt de trainingsschema’s voor de middengroepers, ouderejaars en RTC’ers.
- Malte Stuhlmacher: Helpt de RTC roeiers met technische trainingen.



Afbeelding 1 Structuur van de gehele wedstrijdsectie.

De bovenste laag bestaat uit ouderejaars roeiers en roeiers met een RTC status. Beide groepen hebben een eigen coachkader en volgen een eigen trainingsschema. De RTC status wordt bepaald door een onafhankelijke organisatie, maar roeiers kunnen aangedragen worden door de profcoaches.

De middengroep is onderverdeeld in een mannen-en vrouwengroep. Al deze roeiers kunnen nog deelnemen aan het Development klassement (in totaal mogen zij niet vaker dan twee keer deelnemen aan dit klassement). Als zij dit klassement niet meer kunnen starten, zullen zij doorstromen naar het ouderejaars klassement.

Selectiebeleid

Een transparant, gestructureerd en toekomstgericht selectiebeleid is essentieel voor de continuïteit en kwaliteit van het wedstrijdroeien binnen Gyas. Selectie vindt plaats op basis van duidelijke uitgangspunten, waarbij het doel is om in alle velden competitieve ploegen neer te zetten, zonder concessies te doen aan het leerproces en de ontwikkeling van roeiers.

De hoofdcoach is verantwoordelijk voor de selectie en moet deze kunnen onderbouwen richting bestuur en PEC. De profcoach is actief betrokken. Twijfelgevallen en uitzonderingen worden besproken in het profoverleg met andere profs en de wedstrijdcommissaris. Dit overleg zorgt ook voor goede afstemming tussen eerste- en tweedejaarsselectie, en houdt alle betrokkenen op de hoogte van de bredere wedstrijdgroep. De profcoach moet alle gemaakte keuzes omtrent de selectie kunnen onderbouwen richting het bestuur en de PEC.

Over het algemeen zijn er een aantal verschillende criteria waarop gebaseerd geselecteerd kan worden. Dit zijn vooral voorbeelden en niet uitsluitend alle criteria die gehandhaafd worden. Criteria voor de selectie kunnen volgende zijn (maar niet gelimiteerd hieraan):

- Grootte van coach kaders
- Ergo scores

- Beschikbare vloot
- (Potentiële) groei op de ergo en in de boot
- Gewicht van lichte roeiers
- Blessuregevoeligheid
- De persoonlijkheid van roeiers en het effect daarvan op de groep
- Gevaren tijden bij wedstrijden zoals de Tromp en de Hel van het Noorden (voor middengroepen/ ouderejaars)

Middengroep, ouderejaars en RTC

Met de huidige structuur wordt er onderscheid tussen drie groepen gemaakt; de middengroep, de ouderejaars en de RTC'ers. Ondanks deze verschillen zijn er wel richtlijnen opgesteld om beide groepen dezelfde selectieprocedure te geven.

De richtlijnen zijn als volgt:

- De selectie is voor de kerstvakantie bekend
  - De indeling van de boten hoeft nog niet vast te staan
- Elke groep moet een selectie hebben
  - Zodra coachkaders vast staan wordt er gekeken naar het maximale aantal roeiers plekken binnen de groep.
  - In de najaarsperiode wordt duidelijk met roeiers gecommuniceerd als ze op het randje staan uitgeselecteerd te worden, hierin worden afspraken gemaakt wat van de roeiers verwacht wordt.

Eerstejaars

Binnen de eerstejaars groep ligt de ambitie om in elk veld (8+, 4+ en 4*) een ploeg te vormen. Het uitgangspunt is om in ieder geval een EJD 8+ en EJZ 8+ te realiseren. De omvang van de selectiegroep wordt hierbij mede bepaald door de grootte van het coachkader en de beschikbare vloot. Een belangrijke voorwaarde voor ploegvorming is voldoende kwaliteit in de instroomgroep.

De selectieperiode start aansluitend op de afroeiperiode en verloopt gefaseerd. Het doel is om de groepen uiterlijk half november rond te hebben. Vanaf begin september wordt er een voorbereidende training (SVP) aangeboden aan huidige leden die willen instromen in het wedstrijdroeien. Dit geeft hen de mogelijkheid zich gericht voor te bereiden op de selectie en versnelt hun integratie binnen de wedstrijdstructuur.

Bij gelijke geschiktheid gaat de voorkeur uit naar jongere leden, zowel in leeftijd als in lidmaatschapsduur. Dit draagt bij aan meerjarige ontwikkeling en continuïteit binnen de wedstrijdsectie.

De profcoach is actief betrokken bij het selectieproces en biedt hierin ondersteuning. Selectie vindt plaats op basis van een combinatie van fysieke data (zoals ergoscores), technische observaties, ploeg dynamiek en potentieel.

Coaching en Sturen

Coachkaders en Richtlijnen

Binnen het coachingstraject is het van belang dat er duidelijke richtlijnen worden vastgesteld met betrekking tot het aantal coaches per coachkader en de vereisten om coach te worden. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar individuele coaches, maar ook naar het coachkader als geheel.

Een belangrijk uitgangspunt is dat het niveau van het coachkader minimaal gelijk moet zijn aan dat van de roeiers die zij begeleiden. Dit niveau kan blijken uit roei-, stuur- of coach ervaring. Wanneer dit ontbreekt, is coaching nog steeds mogelijk als iemand op een andere manier waarde toevoegt aan het leerproces van de roeiers.

Het coachen van eerstejaars wordt gezien als een logische instap in het coachingstraject. Hiervoor is bij voorkeur minimaal één jaar ervaring vereist binnen het wedstrijdroeien – als roeier, stuur of coach. Een coachkader voor eerstejaars bestaat uit maximaal vijf coaches. Dit maximum is alleen van toepassing wanneer er twee klassementsploegen worden gevormd. In andere gevallen wordt gestreefd naar een compacter en effectief kader.

Na één jaar eerstejaars coachen is het beoogde traject dat een deel van deze coaches doorstroomt naar de middengroep, terwijl een ander deel betrokken blijft bij de eerstejaars om kennisoverdracht en continuïteit te waarborgen. Voor het coachen van de middengroep geldt als voorkeur dat een coach minimaal twee jaar roei- of stuur ervaring heeft, dan wel ten minste één jaar coach ervaring heeft opgedaan. Ook hier kan van deze richtlijn worden afgeweken wanneer een coach op een andere manier een waardevolle bijdrage levert aan de ontwikkeling van de roeiers of het team als geheel.

Hoewel deze richtlijnen niet als strikte vereisten voor individuele coaches gelden, dient ongeveer 80% van het coachkader hieraan te voldoen om de kwaliteit van de begeleiding te waarborgen. Afwijkingen van deze richtlijnen zijn mogelijk, mits deze in overleg tussen de profcoaches en de wedstrijdcommissaris worden beoordeeld en goedgekeurd op basis van relevante ervaring en geschiktheid. In het geval dat de mening van de wedstrijdcommissaris en de profs erg uit elkaar liggen, kan de PEC door alle partijen om hulp gevraagd worden. Zij zullen dan kijken welke beslissing het beste binnen de visie van Gyas valt.

Ontwikkeling van Stuurtjes

Naast de coaching is het essentieel dat de opleiding van stuurtjes wordt gewaarborgd. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de stuur zelf, de wedstrijdcommissaris, profcoaches, stuurcommissie en coaches gezamenlijk. Aan het einde van het seizoen wordt er minstens één keer samen geëvalueerd en wordt het algemene opleidingstraject aangepast waar nodig. In de eerste instantie moeten stuurtjes, net als roeiers, zelf met doelen en ambities komen. Dit opleidingstraject wordt nog een keer herzien samen met de dan bekende stuurtjes voor MG en EJ, om zo verwachtingen voor het seizoen te bespreken.

In de MG is het wenselijk dat stuurtjes naast het sturen ook actief betrokken blijven bij de ploeg door ook te coachen. Gezien er alleen op bepaalde momenten in het najaar en voor de head en H4K een stuur nodig is versterkt dit op alle andere momenten hun rol binnen de ploeg , maar draagt ook bij aan de continuïteit van kennisoverdracht en de kwaliteit van coaching binnen Gyas.

Borging

Om de continuïteit van het coachingsproces te waarborgen, is het belangrijk dat Gyas niet afhankelijk is van één enkele coach. Daarom is een goed functionerend back-upsysteem noodzakelijk bij uitval van een profcoach. Dit systeem steunt op brede kennisdeling tussen profcoaches, vrijwillige coaches en de wedstrijdcommissaris.

Kennis over roeiers, het coachingsproces en het trainingsprogramma moet breed gedeeld worden. Niet alleen profcoaches, maar ook vrijwillige coaches moeten beschikken over voldoende inzicht om effectief te kunnen bijspringen wanneer dat nodig is. Daarnaast speelt de wedstrijdcommissaris een centrale rol in het coördineren en bewaken van deze kennisdeling.

Intervisie en Scholing

Om vrijwillige coaches goed toe te rusten op hun rol, worden er intervisiemomenten georganiseerd door de profcoaches:

Voor middengroep, ouderejaars en RTC coaches

- Twee keer per jaar wordt een intervisie georganiseerd.
- De thema's zijn:
    - Roeitechniek
    - Fysieke trainingsprincipes

Voor Eerstejaars coaches

- Elke twee maanden vindt er een intervisie plaats.
- Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn onder andere: Roeitechniek, Mentale begeleiding, Voeding, Herstel, Didactiek

Deze intervisies zorgen voor verdieping, kennisdeling en uniformiteit in de coaching binnen de vereniging.

Rol van de Wedstrijdcommissaris

De wedstrijdcommissaris:

- Heeft een overkoepelend overzicht van het coachingsproces
- Is op de hoogte van alle belangrijke beslissingen

- Draagt zorg voor afstemming tussen coaches

Om dit goed te kunnen doen, zijn er wekelijkse meetings tussen de profcoaches en de wedstrijdcommissaris. Deze structurele overleggen zorgen ervoor dat informatie actueel blijft en er continuïteit is, ook bij onverwachte uitval van een coach.

Trainingsstructuur en Planning

Gezamenlijke trainingsmomenten tussen de eerstejaars (EJ) en de middengroep (MG) zijn essentieel om de uniformiteit en samenwerking binnen Gyas te versterken. Dit omvat activiteiten zoals:

- Trainingskampen
- Sparringsessies
- Gezamenlijke profieltesten
- Gecombineerde roeitrainingen in mix 8+

Trainingsschema en planning

Er wordt één uniform trainingsschema opgesteld voor zowel de eerstejaarsploegen als de middengroep. Dit schema wordt voorafgaand aan het seizoen bepaald, inclusief de planning van trainingsblokken en vrije weekenden. Twee weken voor de start van elk trainingsblok wordt het schema gedeeld met roeiers en stuurtjes. Dit biedt coaches de kans om een duidelijke visie voor het jaar te ontwikkelen.

Hoewel het trainingsschema uniform is, zal er een verschil zijn in intensiteit en het aantal vrije weekenden tussen roeiers en groepen. Deze verschillen worden afgestemd op de specifieke ontwikkelingsfase van de roeiers.

Vaste gezamenlijke activiteiten

Een vast gezamenlijk moment binnen het seizoen is de intraining. Dit vindt plaats de dag na het feest, waarbij alle roeiers in mix-achtjes naar de sluis en terug roeien. Na de training lunchen ze samen en maken de eerstejaars schoon. Deze traditie is een belangrijk onderdeel van het wedstrijdseizoen.

Gezelligheidsactiviteiten

Naast de gezamenlijke roeiactiviteiten organiseert de wedstrijdcommissie jaarlijks gezellige activiteiten. Deze zijn gericht op het verbeteren van de onderlinge banden tussen roeiers van verschillende jaarlagen en het versterken van de verbinding tussen de verschillende secties van Gyas. Het wordt verwacht van (prof)coaches dat zij actief stimuleren om activiteiten onderling binnen een ploeg, maar ook tussen EJ/MG te doen.

Wedstrijddeelname

De visie van Gyas, zoals vastgelegd in het MJP LA 2028, is dat eerstejaars- en development ploegen streven naar A-finales in de klassementen. En dat Gyas zich richt op het opleiden van roeiers en coaches totdat ze aansluiting vinden bij de bond, waarbij de focus op het winnen van statuswedstrijden naar achter schuift.

- Deelname aan het NK Klein wordt als standaard voor RTC roeiers voorgesteld. Uitzondering hierop zijn personen die al onderdeel zijn van nationale selecties of internationale wedstrijdtrajecten.
- De keuze voor andere wedstrijden moet worden gebaseerd op de individuele ontwikkeling van de roeier.
- Wedstrijden moeten in dienst staan van de groei van de roeier en niet per definitie als doel op zich worden gezien.
- Coaches krijgen hierin de vrijheid om de juiste afweging te maken binnen de vastgelegde visie.

Communicatie en Evaluatie

Om ervoor te zorgen dat de richtlijnen in dit document goed worden nageleefd en dat de samenwerking tussen de professionals, het bestuur en de PEC soepel blijft verlopen, zijn er een paar afspraken die deze partijen moeten volgen.

Allereerst worden er minimaal elke twee tot drie weken profoverleggen gepland. Dit is belangrijk om op de hoogte te blijven van wat er speelt binnen de wedstrijdsectie. Het is ook een goed moment om dingen te bespreken, problemen aan te kaarten en onduidelijkheden op te helderen.

Daarnaast houdt de PEC halverwege en aan het einde van het seizoen gesprekken met de roeiers en coaches. De feedback uit deze gesprekken wordt vervolgens teruggekoppeld naar de professionals, zodat iedereen goed geïnformeerd blijft en we samen kunnen kijken waar verbeteringen nodig zijn.

Tot slot wordt dit document gebruikt om te zorgen dat de communicatie en evaluatie worden vastgelegd, waarbij het structureel documenteren van de wekelijkse prof-overleggen en halfjaarlijkse evaluatiemomenten met de PEC als standaard wordt ingevoerd. In het HR-beleid van Gyas is opgenomen dat dit document samen met de functieomschrijving jaarlijks wordt besproken en herzien waar nodig.